

Школы здоровья в ГБУ РД «РКБ №2»

В соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказами Минздрава России, в ГБУ РД «Республиканская клиническая больница №2» организована работа **Школ здоровья для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ).**

Школа здоровья – это форма группового и индивидуального профилактического консультирования, направленная на повышение медицинской грамотности населения, формирование здорового образа жизни, предупреждение осложнений хронических заболеваний и улучшение качества жизни пациентов.

Действующие Школы здоровья в РКБ №2:

1. Школа профилактики артериальной гипертензии;
2. Школа профилактики сахарного диабета;
3. Школа профилактики хронических заболеваний органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма);
4. Школа профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;
5. Школа здорового питания;
6. Школа профилактики табакокурения.

Цели Школ здоровья

- повышение информированности населения о ХНИЗ и факторах риска;
- снижение распространенности факторов риска (курение, ожирение, низкая физическая активность, нерациональное питание и др.);
- формирование ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья;
- обучение навыкам самоконтроля (измерение АД, ЧСС, контроль массы тела и др.);
- улучшение качества жизни пациентов и их семей.

Задачи Школ здоровья

- предоставление знаний о причинах и механизмах развития заболеваний;
- обучение методам профилактики осложнений и самопомощи;
- формирование умений по коррекции факторов риска;
- развитие сотрудничества между врачом и пациентом для достижения лучших результатов лечения;
- укрепление приверженности пациентов к терапии и здоровому образу жизни.

Организация занятий

- занятия проводятся по цикловой программе (не менее 3 занятий по 45 минут);
- применяются лекции, мультимедийные презентации, наглядные материалы и медицинское оборудование (тонометр, пульсоксиметр и др.);
- обучение проводится в малых группах (8–10 человек) для обеспечения индивидуального подхода;
- занятия ведут врачи-специалисты РКБ №2, прошедшие обучение по медицинской профилактике;
- темы занятий включают: рациональное питание, физическая активность, борьба со стрессом, профилактика осложнений, навыки самоконтроля.

Участие и запись

Занятия проводятся в специально оборудованном помещении поликлиники РКБ №2.

Запись пациентов осуществляется ежедневно (понедельник–пятница) с 8:00 до 16:00 по телефону:

 **7 (8722) 68-22-05.**