

График проведения «Школ здоровья»

ГБУ РД «Республиканская клиническая больница №2» (2025 год)

№	Профиль Школы здоровья	Темы занятий	Даты и время	Место проведения
1	Школа профилактики артериальной гипертензии и ХСН	1. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. 2. Артериальная гипертензия: самоконтроль и самопомощь. 3. Метаболический синдром, ожирение, дислипидемия. 4. Немедикаментозные методы профилактики.	Каждая 2-я и 4-я суббота месяца (10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. кардиолога
2	Школа сахарного диабета	1. Что нужно знать о сахарном диабете. 2. Питание и физическая активность при диабете. 3. Осложнения диабета и их профилактика.	Каждая 1-я и 3-я суббота месяца (10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. эндокринолога
3	Школа профилактики инсульта (ОНМК)	1. Факторы риска инсульта. 2. Жизнь после инсульта. 3. Профилактика осложнений.	По расписанию: январь, сентябрь (еженедельно, суббота, 10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. невролога
4	Школа пациентов с ИБС и после инфаркта миокарда	1. Профилактика повторного инфаркта. 2. Коррекция образа жизни. 3. Рациональное питание и физическая активность.	Ежемесячно, 2-я суббота месяца (10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. кардиолога

5	Школа помощи в отказе от курения	1. Влияние курения на здоровье. 2. Методы отказа от табачной зависимости.	Июнь, октябрь (еженедельно, суббота, 10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. медицинской профилактики
6	Школа здорового питания и коррекции факторов риска	1. Основы здорового питания. 2. Профилактика ожирения и гиподинамии. 3. Формирование здорового образа жизни.	Август, декабрь (еженедельно, суббота, 10:00)	Поликлиника РКБ №2, каб. гастроэнтеролога