# ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

## ЭКГ (ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА)

Подготовка пациента

- Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
- Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исслелования.
- Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.
- Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.
- Мужчинам, желательно, удалить лишний волосяной покров на груди.

### СМАД (СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АД)

Подготовка пациента

Не требуется.

Информация по проведению исследования

• Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 30 или 40 мин., ночью - 50 или 60 мин.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить;
- необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное измерение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно следить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась;
- если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача;
- если пациенту необходимо на время снять манжету, обязательно нужно отсоединить ее от монитора. В противном случае она может порваться;
- в течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента;
- в столбце активность отразить, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.;

• обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

# ХМЭКГ (ХОЛТЕРОВСКОЕ или СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ)

Подготовка пациента

- Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
- Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений (проконсультироваться у врача, который назначил исследование)
- Мужчинам, желательно, удалить лишний волосяной покров на груди

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

# ФВД (ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ)

#### Подготовка пациента

- Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.
- За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.
- Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:
  - ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за б часов до исследования;
  - ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
  - ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.
- Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.
- На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

#### ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ)

#### Подготовка пациента

• Особой подготовки к ЭЭГ головного мозга не требуется. Голова должная быть чистой, при сушке нельзя использовать укладочные средства.

- Накануне исследования избегать стрессов, переутомления, соблюдать размеренный режим.
- Необходимо воздержаться от приема стимуляторов нервной системы, крепкого чая, кофе, алкоголя.
- Для ребенка также нежелательны шумные игры, просмотр телевизора, мультфильмов, работа или игра на компьютере.
- Не допускается во время диагностики наличие на теле металлических предметов, украшений.
- В ряде случаев при проведении ЭЭГ сна для постановки или исключения диагноза «эпилепсия», а также для дифференциальной диагностики пароксизмов, пациенту при подготовке к исследованию рекомендуется так называемая депривация сна. Это означает, что накануне процедуры пациент уменьшает продолжительность ночного сна, просыпается рано на 3-4 часа раньше привычного для него времени пробуждения.

#### ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ

#### Подготовка пациента

Специальной подготовки ЭМГ не требует, однако, существует несколько рекомендаций, соблюдение которых обеспечит наиболее точную регистрацию биоэлектрической активности мышц.

- Нужно отказаться от медикаментов, влияющих на ЦНС, психическую деятельность;
- Следует исключить употребление энергетиков, кофе, крепкого чая и т.п.;
- За два-три дня до процедуры нужно ограничить курение.

В случае, когда отмена препаратов невозможна, об этом необходимо предупредить заранее лечащего врача.